

BIURO PODRÓŻY PIELGRZYMKOWO – TURYSTYCZNE  
„PIOTR- TRAVEL”

# SANATORIUM W TRUSKAWCU (UKRAINA ZACHODNIA) TURNUS REHABILITACYJNO – REKREACYJNY TERMIN: 9-20.03.2022 /12 DNI/ KOSZT: 2170 zł



## 9.03.2022

Wyjazd Warszawa 4:00, Zakręt 4:30, Siedlce 5:30, Międzyrzec Podl. 6:30, Radzyń 7:00, Lublin 8:30, Zamość 10:00.

Przejazd na Ukrainę do Truskawca. Zakwaterowanie w sanatorium, kolacja, nocleg.

## 10 – 29.03.2022

Dla chętnych spacer po Truskawcu, kolacje i noclegi.  
Pobyty w Sanatorium.

Dla chętnych wycieczki z polskim przewodnikiem do Drohobycza, Lwowa oraz widowisko w miejscowym Delfinariu, wieczór integracyjny.

## 20.03.2022

Śniadanie, wyjazd z Truskawca. Powrót do Polski w godzinach wieczornych.

## INFORMACJE

Miasto Truskawiec - ukraiński (niegdyś polski) kurort uzdrowiskowy, liczy 35 tys. mieszkańców i posiada ponad 30 sanatoriów. Od polskiej granicy oddalony 90 km a od Lwowa 100 km. Obowiązującą walutą na Ukrainie jest hrywna (UAH), którą można kupić na granicy lub najlepiej w samym Truskawcu. Jej kurs w granicach: 1 UAH = 0,13 - 0,15 zł.

Inne waluty są zbędne, wystarczą złotówki. W większości sklepów, kawiarni, restauracji można płacić kartą bankomatową.

### **ZESTAW ZABIEGÓW LECZNICZYCH W CENIE POBYTU:**

Kąpiele: mineralne, perełkowe i ziołowe. Inhalacje alkaliczne z dodatkiem ziół lub olejków. Hydroterapia: natryski stałe, ruchome, kąpiele wirowe. Zabiegi ginekologiczne. Ziołowe mikro lewatywy. Fizjoterapia: rurki kwarcowe, UHF terapia, galwanizacja, elektroforezy medyczne, terapia amplitudą, diadynamik, magnetoterapia, laseroterapia, darsonwalizacja; terapia ultradźwiękowa, jonoforeza, kuracja lampą „Biotron”, elektroforeza medyczna, terapia laserowa. Aromaterapia. Okłady z gliny lub okłady ozokerytowe (ciała, dłoni, stóp). Aqua-aerobik.



Basen. Siłownia. Masaż górnego odcinka kręgosłupa.

Ponadto na miejscu dostępne są niestandardowe zabiegi medyczne: delfinoterapia, hirudoterapia (leczenie pijawkami), ozonoterapia, akupunktura i inne. Chętni mogą dobrać inne, bardzo tanie zabiegi płatne – np. 0,5 godz. super masaż pleców za niespotykaną w Polsce cenę ok. 18 zł. A także tańsze niż w Polsce usługi: medyczne, okulistyczne, kosmetyczne, stomatologiczne (np. korona kosztuje ok. 30 Euro). Obsługa sanatorium mówi po polsku.

**Truskawiec** - jedno z najstarszych i najbardziej znanych

uzdrowisk na Ukrainie i poza granicami, położony na malowniczym przedgórzu Karpat, w odległości 100 km od Lwowa i 90 km od ukraińsko-polskiej granicy. Unikalne w skali światowej pokłady wód mineralnych (15 źródeł – Naftusia, Sofia, Maria, Bronisława, Józia, Edward i inne), złoża wosku górskiego, klimat Truskawca oraz zabiegi dają bardzo dobre wyniki lecznicze w chorobach nerek (kamica), układu moczowego, chorobach wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, chorobach przewodu pokarmowego, cukrzyca, chorobach kobiecych i zapaleniach prostaty.



Truskawiec posiada pełną infrastrukturę uzdrowiskową, a w tym liczne, nowoczesne zakłady sanatoryjne, wspaniałe pijalnie wód mineralnych, parki zdrojowe i czyste powietrze.

Przyjemne spędzenie wolnego czasu umożliwiają liczne kawiarnie, restauracje, sale koncertowe i muzea. W Truskawcu występują trzy zasadnicze czynniki wpływające na unikalność tego miejsca pod względem leczniczym.

Po pierwsze: klimat i czystość powietrza. Jest to podstawowy warunek dobrego wypoczynku i rekonwalescencji kuracjuszy w sanatoriach. Truskawiec z racji tego, iż położony jest na Przedgórzu Karpackim, nie posiada ostrego klimatu górskiego. Klimat Truskawca typowy jest więc dla Przedgórza Karpat Wschodnich: dość ciepłe lato, stosunkowo łagodna zima, wczesna wiosna, sucha i ciepła jesień. W samej miejscowości oraz w jej okolicy nie funkcjonują żadne ośrodki przemysłowe, nie ma też żadnych czynników pogarszających jakość powietrza, skutkiem czego w Truskawcu możemy cieszyć się odpoczynkiem wśród wolnej od zanieczyszczeń przestrzeni. Kolejne czynniki, które wpływają na wyjątkowość tego miejsca, to występujące tutaj wody lecznicze oraz swoista odmiana borowiny – ozokeryt.

**Naftusia** - najslynniejsza i niepowtarzalna w swoich efektach woda mineralna Truskawca. Należy ona do wód słabo zmineralizowanych, w skład której wchodzi węglowodór, wapień i magnez. Oprócz soli, zawiera szereg biologicznie czynnych ingredientów z nafty, której zawdzięcza swoją nazwę. Niektóre właściwości „Naftusi” tłumaczy się obecnością tych substancji, a także żelaza, litium, miedzi, rodonu, ołowiu i srebra. Podstawą wpływów Naftusi na organizm jest jej wyraźne działanie moczopędne, co sprzyja ługowaniu dróg moczowych z piasku i małych kamieni oraz usuwaniu z organizmu toksycznych produktów przemiany materii ciała. Akumulacja ostatnich występuje przy chorobach wątroby i nerek, zaburzeniach metabolizmu itp.



Naftusia normalizuje przemianę materii, poprawia stan funkcjonalny ośrodkowego układu nerwowego, ma właściwości żółciopędne. Szereg chorób żołądka i jelit występuje na tle chorób wątroby, nerek, trzustki i innych narządów, a choroby przewodu pokarmowego z kolei mogą powodować choroby tych narządów.

Dlatego znacznej liczbie pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego zażywanie Naftusi jest bardzo rekomendowane i pożyteczne.

**Ozokeryt** - jest to naturalny, żywiczny produkt z nafty. Zawiera oleje, neutralne żywice, asfalteny, azot, siarkę, żelazo, potas, sól oraz czynne substancje biologiczne.

Medyczny ozokeryt ma wysoką pojemność cieplną i niską przewodność cieplną. Podczas aplikacji (nałożenia) wosku na skórę, substancje, które go tworzą, działają w określony sposób na pacjenta, tak przez układ nerwowy, jak i przez krew, do której wnikają w skórę przez niektóre z jego części składowych. Równie ważna jest możliwość kurczenia wosków mineralnych po schłodzeniu. Stopniowa kompresja przyczynia się do głębszego ocieplenia w miejscu, gdzie ozokeryt jest nałożony.

Aplikacje wosku ziemnego działają przeciwzapalnie i lekko znieczulająco, działają rozkurczowo, ograniczają pracę i funkcję wydzielniczą żołądka i jelit. Jako ciepła procedura działa uspokajająco na centralny układ nerwowy pacjenta. Ozokerytoterapia w Truskawcu używana jest i przy chorobach wątroby, dróg żółciowych, kamicy moczowej, skazach soli, chorobach stawów, chorobach ginekologicznych i układu nerwowego.



## Świadczenia:

- ❖ Przejazd autokarem kl. turystycznym.
- ❖ 11 noclegów w pokojach 2 - osobowych (łazienka, lodówka, TV, telefon, czajnik, naczynia, sztuce, suszarka, ręczniki, balkon).
- ❖ 11 śniadań, 10 obiadów, 11 kolacji (wyżywienie dietetyczne, do każdego posiłku 3 zestawy – do wyboru)
- ❖ W pierwszym dniu wizyta u lekarza. Dla każdego pacjenta jest tworzony indywidualny program leczniczy.
- ❖ Zlecone zabiegi na czas pobytu: każdego dnia około 4 - 6 zabiegów wg wskazań lekarza (m. in. masaże ręczne, masaże podwodne, różne wanny, płukanie jelit, zabiegi fizjoterapeutyczne, leczenie ozokerytem (odpowiednik borowiny) i inne;
- ❖ Wstęp na basen, siłownię.
- ❖ Codzienne picie wskazanej przez lekarza wody leczniczej.
- ❖ Korzystanie z zaplecza rekreacyjnego.
- ❖ Program kulturalny (niepłatne pokazy, odczyty, występy, etc).
- ❖ Całodobowa opieka pielęgniarska.
- ❖ Opieka pilota.
- ❖ Zdalna opieka rezydenta w trakcie pobytu.
- ❖ Ubezpieczenie KL i NNW.



## DLA OSÓB CHĘTNYCH, ZA DODATKOWĄ ODPLATNOŚCIĄ POLECAMY:

- ❖ Wieczór integracyjny z muzyką i tańcami 40 zł.
- ❖ Program pokazowy w Delfinarium „Oskar” w Truskawcu 30 zł.
- ❖ Wycieczka z przewodnikiem do Drohobycza - miasta Bruno Schulza 30 zł.
- ❖ Całodzienna wycieczka z przewodnikiem do Lwowa (przy min 30 os. chętnych) 60 zł + 30 zł obiad.
- ❖ Wieczór Ukraiński z zespołem „Barwy Karpat”, kolacją, tańcami w Drohobyczu – 85 zł

## Uwagi:

- \* Osoby powyżej 65 roku życia mogą dodatkowo ubezpieczyć się indywidualnie od chorób przewlekłych.
- \* Na terenie obiektu są: sklepy, kawiarnia, sala taneczna, aula teatralna, gabinety kosmetyczne, SPA, pijalnia wód, kantor, pomieszczenia z pralką i żelazkiem, bezpłatne WiFi w każdym pokoju.
- \* Zapisując się należy przelać na nr konta bankowego Biura PIOTR-TRAVEL kwotę 500 zł (I rata) tytułem zadatku oraz zgłosić telefonicznie lub osobiście do biura następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres zamieszkania, pesel, serię i nr paszportu, telefon kontaktowy.
- \* Wpłata II raty (stanowiąca pozostałą część ceny) wymagana w terminie do 30 dni od daty wyjazdu.
- \* Dla chętnych możliwość uczestnictwa w liturgii w języku polskim w kościele p/w Wniebowzięcia NMP w Truskawcu. Dojście z sanatorium do świątyni zajmuje zaledwie 15 - 20 minut
- \* Możliwość wsiadania na trasie.

**Informacje i zapisy:** Międzyrzec Podlaski ul. Brzeska 23  
**tel./fax: 083/371-68-31**, kom **600 301 704** (9.00 – 17.00)  
kom.: **604 464 878** (8:00 – 22:00) lub **604 464 877**  
**e- mail:** [biuro@piotrtravel.pl](mailto:biuro@piotrtravel.pl) [www.piotrtravel.pl](http://www.piotrtravel.pl)  
**Nr. konta:** P.H.U. "PIOTREX" Eksport-Import Piotr Łosicki ul. Brzeska 23, 21-560 Międzyrzec Podl.  
**PKO BP: PLN: 41 1020 1260 0000 0202 0053 9171**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**