

# **SANATORIUM „MOŁDOWA” W TRUSKAWCU (UKRAINA ZACHODNIA) TURNUSY REHABILITACYJNO – REKREACYJNE TERMIN: 12.05 – 25.05.2019 /14 DNI/ KOSZT: 1980 ZŁ**



Sanatorium „Mołdowa” znajduje się w zielonej części miasta, z dala od tętniących życiem ulic i dróg. Terytorium sanatorium stopniowo zamienia się w park miejski. W sanatorium jest własna pijalnia wód mineralnych Truskawca i Morszyna. To najlepszy wybór dla tych, którzy przyjeżdżają na odpoczynek i leczenie w Truskawcu. Infrastruktura ośrodka składa się z połączonych ze sobą pokoi 1 i 2-osobowych, medycznej diagnostyki, jadalni, sali koncertowej i tanecznej, nowoczesne centrum SPA z basenami i saunami na poziomie europejskim.

## **12.05.2019**

**TRASA I:** Wyjazd z Białegostoku o godz. 18:30, Bielsk Podl. 19:30, Siemiatycze 20:00, Łosice 21:00, Międzyrzec Podl. 22:00, Radzyń 22:30, Lublin 23:30, Zamość 01:00,

**TRASA II:** Ełk 16:00, Łomża 18:30, Zambrów 18:00, Ostrów Maz. 18:30, Wyszaków 19:00, Warszawa 19:30, Siedlce 20:30, Międzyrzec Podl. 21:00

## **13 – 24.05.2019**

około południa dojazd do Truskawca. Zakwaterowanie, odpoczynek.

Dla chętnych spacer po Truskawcu, kolacja i nocleg.

Pobyty w Sanatorium.

Dla chętnych wycieczki z polskim przewodnikiem do Drohobycza, Lwowa oraz widowisko w miejscowym Delfinariu, wieczór integracyjny.

## **25.05.2019**

Śniadanie, wyjazd z Truskawca. Powrót do Polski w godzinach wieczornych.

## **INFORMACJE**

Miasto Truskawiec - ukraiński (niegdyś polski) kurort uzdrowiskowy, liczy 35 tys. mieszkańców i posiada ponad 30 sanatoriów. Od polskiej granicy oddalony 90 km a od Lwowa 100 km. Obowiązującą walutą na Ukrainie jest hrywna (UAH), którą można kupić na granicy lub najlepiej w samym Truskawcu. Jej kurs w granicach: 1 UAH = 0,13 - 0,15 zł.

Inne waluty są zbędne, wystarczą złotówki. W większości sklepów, kawiarni, restauracji można płacić kartą bankomatową.

## **ZESTAW ZABIEGÓW LECZNICZYCH W CENIE POBYTU:**

Kąpiele: mineralne, perełkowe i ziołowe. Inhalacje alkaliczne z dodatkiem ziół lub olejków. Hydroterapia: natryski stałe, ruchome, kąpiele wirowe. Zabiegi ginekologiczne. Ziołowe mikro lewatywy. Fizjoterapia: rurki kwarcowe, UHF terapia, galwanizacja, elektroforezy medyczne, terapia amplitudą, diadynamik, magnetoterapia, laseroterapia, darsonwalizacja; terapia ultradźwiękowa, jonoforeza, kuracja lampą „Biotron”, elektroforeza medyczna, terapia laserowa. Aromaterapia. Okłady z gliny lub okłady ozokerytowe (ciała, dłoni, stóp). Aqua-aerobik. Baseny. Siłownia. Masaż górno-odcinka kręgosłupa. Ponadto na miejscu dostępne są niestandardowe zabiegi medyczne:



delfinoterapia, hirudoterapia (leczenie pijawkami), ozonoterapia, akupunktura i inne. Chętni mogą dostać inne, bardzo tanie zabiegi płatne – np. 0,5 godz. super masaż pleców za niespotykaną w Polsce cenę ok. 18 zł. A także tańsze niż w Polsce usługi: medyczne, okulistyczne, kosmetyczne, stomatologiczne (np. korona kosztuje ok. 30 Euro). Obsługa sanatorium mówi po polsku.



**Truskawiec** - jedno z najstarszych i najbardziej znanych uzdrowisk na Ukrainie i poza granicami, położony na malowniczym przedgórzu Karpat, w odległości 100 km od Lwowa i 90 km od ukraińsko-polskiej granicy. Unikalne w skali światowej pokłady wód mineralnych (15 źródeł – Naftusia, Sofia, Maria, Bronisława, Józia, Edward i inne), złoża wosku górskiego, klimat Truskawca oraz zabiegi dają bardzo dobre wyniki lecznicze w chorobach nerek (kamica), układu moczowego, chorobach wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, chorobach przewodu pokarmowego, cukrzycy, chorobach kobiecych i zapaleniach prostaty. Truskawiec posiada pełną infrastrukturę uzdrowiskową, a w tym liczne, nowoczesne zakłady sanatoryjne, wspaniałe pijalnie wód mineralnych, parki zdrojowe i czyste powietrze. Przyjemne spędzenie wolnego czasu umożliwiają liczne kawiarnie, restauracje, sale koncertowe i muzea. W Truskawcu występują trzy zasadnicze czynniki wpływające na unikalność tego miejsca pod względem leczniczym.

Po pierwsze: klimat i czystość powietrza. Jest to podstawowy warunek dobrego wypoczynku i rekonwalescencji kuracjuszy w sanatoriach. Truskawiec z racji tego, iż położony jest na Przedgórzu Karpackim, nie posiada ostrego klimatu górskiego. Klimat Truskawca typowy jest więc dla Przedgórza Karpat Wschodnich: dość ciepłe lato, stosunkowo łagodna zima, wczesna wiosna, sucha i ciepła jesień. W



samej miejscowości oraz w jej okolicy nie funkcjonują żadne ośrodki przemysłowe, nie ma też żadnych czynników pogarszających jakość powietrza, skutkiem czego

w Truskawcu możemy cieszyć się odpoczynkiem wśród wolnej od zanieczyszczeń przestrzeni. Kolejne czynniki, które wpływają na wyjątkowość tego miejsca, to występujące tutaj wody lecznicze oraz swoista odmiana borowiny – ozokeryt.

**Naftusia** - najsłynniejsza i niepowtarzalna w swoich efektach woda mineralna Truskawca. Należy ona do wód słabo zmineralizowanych, w

skład której wchodzi węglowodór, wapień i magnez. Oprócz soli, zawiera szereg biologicznie czynnych składników z nafty, której zawdzięcza swoją nazwę. Niektóre właściwości „Naftusi” tłumaczy się

obecnością tych substancji, a także żelaza, litium, miedzi, rodonu, ołowiu i srebra. Podstawą wpływów Naftusi na organizm jest jej wyraźne działanie moczopędne, co sprzyja ługowaniu dróg moczowych z piasku i małych kamieni oraz usuwaniu z organizmu toksycznych produktów przemiany materii ciała. Akumulacja ostatnich występuje przy

chorobach wątroby i nerek, zaburzeniach metabolizmu itp. Naftusia normalizuje przemianę materii, poprawia stan

funkcjonalny ośrodkowego układu nerwowego, ma właściwości żółciopędne. Szereg chorób żołądka i jelit występuje na tle chorób wątroby, nerek, trzustki i innych narządów, a choroby przewodu pokarmowego z kolei mogą powodować choroby tych narządów. Dlatego znacznej liczbie pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego zażywanie Naftusi jest bardzo rekomendowane i pożyteczne.



**Ozokeryt** - jest to naturalny, żywicowy produkt z nafty. Zawiera oleje, neutralne żywice, asfalteny, azot, siarkę, żelazo, potas, sól oraz czynne substancje biologiczne. Medyczny ozokeryt ma wysoką pojemność cieplną i niską przewodność cieplną. Podczas aplikacji (nałożenia) wosku na skórę, substancje, które go tworzą, działają w określony sposób na pacjenta, tak przez układ nerwowy, jak i przez krew, do której wnikają w skórę przez niektóre z jego części składowych. Równie ważna jest możliwość kurczenia wosków mineralnych po schłodzeniu. Stopniowa kompresja przyczynia się do głębszego ocieplenia w miejscu, gdzie ozokeryt jest nałożony.

Aplikacje wosku ziemnego działają przeciwwzapalnie i lekko znieczulająco, działają rozkurczowo,



ograniczają pracę i funkcję wydzielniczą żołądka i jelit. Jako ciepła procedura działa uspokajająco na centralny układ nerwowy pacjenta. Ozokerytoterapia w Truskawcu używana jest i przy chorobach wątroby, dróg żółciowych, kamicy moczowej, skazach soli, chorobach stawów, chorobach ginekologicznych i układu nerwowego.

#### Świadczenia:

- Przejazd autokarem kl. turystycznym.
- 12 noclegów w pokojach 2 - osobowych (łazienka, lodówka, TV, telefon, czajnik, naczynia, sztucze, suszarka, ręczniki, balkon).
- 12 śniadań, 12 obiadów, 12 kolacji (wyżywienie dietetyczne, do każdego posiłku 3 zestawy – do wyboru)
- W pierwszym dniu kompleksowe badania lekarskie. Dla każdego pacjenta jest tworzony indywidualny program leczniczy. Na wniosek lekarza prowadzącego dodatkowe bezpłatne konsultacje specjalistów: internista, urologa, seksopatologa, ginekologa, kardiologa, endokrynologa, otolaryngologa, kosmatologa, dermatologa, okulisty, neuropatologa, gastroenterologa, pulmonologa, dietologa,
- Zlecone zabiegi na czas pobytu: każdego dnia około 4 - 6 zabiegów wg wskazań lekarza (m. in. masaże ręczne, masaże podwodne, bicze szkockie, różnego rodzaju wanny, płukanie jelit, mikro-lewatywy, inhalacje, aromaterapia, zabiegi fizjoterapeutyczne, leczenie ozokerytem (wosk ziemny – odpowiednik borowiny), gimnastyka lecznicza. Wstęp na basen, siłownię.
- Codzienne picie wskazanej przez lekarza wody leczniczej.
- Korzystanie z zaplecza rekreacyjnego.
- Program kulturalny (niepłatne pokazy, odczyty, występy, etc).
- Całodobowa opieka pielęgniarska.
- Opieka pilota, zdalna opieka rezydenta w trakcie pobytu.
- Ubezpieczenie KL i NNW.



#### Uwagi:

- \* Osoby powyżej 65 roku życia mogą dodatkowo ubezpieczyć się indywidualnie od chorób przewlekłych.
- \* Na terenie obiektu są: sklepy, kawiarnia, sala taneczna, aula teatralna, gabinety kosmetyczne, SPA, pijalnia wód, kantor, pomieszczenia z pralką i żelazkiem, bezpłatne WiFi w każdym pokoju.
- \* Ponadto dla osób chętnych za dodatkową opłatą, własnym autokarem (przy minimum 30 osobach), wycieczki z polskim przewodnikiem do: DROHOBYCZA, LWOWA a także widowisko w miejscowym DELFINARIUM i wieczór integracyjny.
- \* Zapisując się należy przelać na nr konta bankowego Biura PIOTR-TRAVEL kwotę 500 zł (I rata) tytułem zadatku oraz zgłosić telefonicznie lub osobiście do biura następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres zamieszkania, pesel, serię i nr paszportu, telefon kontaktowy.
- \* Wpłata II raty (stanowiąca pozostałą część ceny) wymagana w terminie do 30 dni od daty wyjazdu.
- \* Dla chętnych możliwość uczestnictwa w liturgii w języku polskim w kościele p/w Wniebowzięcia NMP w Truskawcu. Dojście z sanatorium do świątyni zajmuje zaledwie 15 - 20 minut
- \* Możliwość wsiadania na trasie.

**Informacje i zapisy:** Międzyrzec Podlaski ul. Brzeska 23

tel./fax: 083/371-68-31, kom 600 301 704 (9.00 – 17.00)

kom.: 604 464 878 (8:00 – 22:00) lub 604 464 877

e- mail: biuro@piotrtravel.pl [www.piotrtravel.pl](http://www.piotrtravel.pl)

Nr. konta: P.H.U."PIOTREX" Eksport-Import Piotr Łosicki ul. Brzeska 23, 21-560 Międzyrzec Podl.

PKO BP: PLN: 41 1020 1260 0000 0202 0053 9171

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**