

SANATORIUM „SZACHTAR” W TRUSKAWCU (UKRAINA ZACHODNIA) TURNUSY REHABILITACYJNO – REKREACYJNE

TERMIN: 12.05 – 26.05.2018 /15 DNI/

KOSZT: 1750 ZŁ



Sanatorium „Szachtar” jest jednym z najlepszych balneologicznych ośrodków w Truskawcu. Wchodząc do środka, wczasowicze przekonują się, że Szachtar jest sanatorium współczesnego poziomu. Po prostu robi wrażenie. Stąd każdego roku głównie Polacy są gośćmi tego obiektu.

12.05.2018

TRASA I: Wyjazd z Białegostoku o godz. 18:30, Bielsk Podl. 19:30,

Siemiatycze 20:00, Łosice 21:00, Międzyrzec Podl. 22:00, Radzyń 22:30, Lublin 23:30, Zamość 01:00,

TRASA II: Ełk 17:00, Łomża 18:30, Zambrów 19:00, Ostrów Maz. 19:30, Wyszaków 20:00, Warszawa

20:30, Siedlce 21:30, Międzyrzec Podl. 22:00

13 – 25.05.2018

około południa dojazd do Truskawca. Zakwaterowanie, odpoczynek.

Dla chętnych spacer po Truskawcu, kolacja i nocleg.

Pobyty w Sanatorium „SZACHTAR”.

Dla chętnych wycieczki z polskim przewodnikiem do Drohobycza, Lwowa oraz widowisko w miejscowym Delfinariu, wieczór integracyjny.

26.05.2018

Śniadanie, wyjazd z Truskawca. Powrót do Polski w godzinach wieczornych.



INFORMACJE

Miasto Truskawiec - ukraiński (niegdyś polski) kurort uzdrowiskowy, liczy 35 tys. mieszkańców i posiada ponad 30 sanatoriów. Od polskiej granicy oddalony 90 km a od Lwowa 100 km. Obowiązującą walutą na Ukrainie jest hrywna (UAH), którą można kupić na granicy lub najlepiej w samym Truskawcu. Jej kurs w granicach: 1 UAH = 0,13 - 0,15 zł.

Inne waluty są zbędne, wystarczą złotówki. W większości sklepów, kawiarni, restauracji można płacić kartą bankomatową.

ZESTAW ZABIEGÓW LECZNICZYCH W CENIE POBYTU:

Kąpiele: mineralne, perełkowe i ziołowe. Inhalacje alkaliczne z dodatkiem ziół lub olejków. Hydroterapia: natryski stałe, ruchome, kąpiele wirowe. Zabiegi ginekologiczne. Ziołowe mikro lewatywy. Fizjoterapia: rurki kwarcowe, UHF terapia, galwanizacja, elektroforezy medyczne, terapia amplitudą, diadynamik, magnetoterapia, laseroterapia, darsonwalizacja; terapia ultradźwiękowa, jonoforeza, kuracja lampą „Biotron”, elektroforeza medyczna, terapia laserowa. Aromaterapia. Okłady z gliny lub okłady ozokerytowe (ciała, dłoni, stóp). Aqua-aerobik. Basen. Siłownia. Masaż górnego odcinka kręgosłupa.

Ponadto na miejscu dostępne są niestandardowe zabiegi medyczne: delfinoterapia, hirudoterapia (leczenie pijawkami), ozonoterapia, akupunktura i inne. Chętni mogą dobrać inne, bardzo tanie zabiegi



płatne – np. 0,5 godz. super masaż pleców za niespotykaną w Polsce cenę ok. 18 zł. A także tańsze niż w Polsce usługi: medyczne, okulistyczne, kosmetyczne, stomatologiczne (np. korona kosztuje ok. 30 Euro). Obsługa sanatorium mówi po polsku.

Truskawiec - jedno z najstarszych i najbardziej znanych uzdrowisk na Ukrainie i poza granicami, położony na malowniczym przedgórzu Karpat, w odległości 100 km od Lwowa i 90 km od ukraińsko-polskiej granicy. Unikalne w skali światowej pokłady wód mineralnych (15 źródeł – Naftusia, Sofia, Maria, Bronisława, Józia, Edward i inne), złoża wosku górskiego, klimat Truskawca oraz zabiegi dają bardzo dobre wyniki lecznicze w chorobach nerek (kamica), układu moczowego, chorobach wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, chorobach przewodu pokarmowego, cukrzycy, chorobach kobiecych i zapaleniach prostaty.

Truskawiec posiada pełną infrastrukturę uzdrowiskową, a w tym liczne, nowoczesne zakłady sanatoryjne, wspaniałe pijalnie wód mineralnych, parki zdrojowe i czyste powietrze.

Przyjemne spędzenie wolnego czasu umożliwiają liczne kawiarnie, restauracje, sale koncertowe i muzea.

W Truskawcu występują trzy zasadnicze czynniki wpływające na unikalność tego miejsca pod względem leczniczym.

Po pierwsze: klimat i czystość powietrza. Jest to podstawowy

warunek dobrego wypoczynku i rekonwalescencji kuracjuszy w sanatoriach. Truskawiec z racji tego, iż położony jest na Przedgórzu Karpackim, nie posiada ostrego klimatu górskiego. Klimat Truskawca typowy jest więc dla Przedgórza Karpat Wschodnich: dość ciepłe lato, stosunkowo łagodna zima, wczesna wiosna, sucha i ciepła jesień. W samej miejscowości oraz w jej okolicy nie funkcjonują żadne ośrodki przemysłowe, nie ma też żadnych czynników pogarszających jakość powietrza, skutkiem czego w Truskawcu możemy cieszyć się odpoczynkiem wśród wolnej od zanieczyszczeń przestrzeni. Kolejne czynniki, które wpływają na wyjątkowość tego miejsca, to występujące tutaj wody lecznicze oraz swoista odmiana borowiny – ozokeryt.

Naftusia - najslyniejsza i niepowtarzalna w swoich efektach woda mineralna Truskawca. Należy ona do wód słabo zmineralizowanych, w skład której wchodzi węglowodór, wapień i magnez. Oprócz soli, zawiera szereg biologicznie czynnych ingredientów z nafty, której zawdzięcza swoją nazwę. Niektóre właściwości „Naftusi” tłumaczy się obecnością tych substancji, a także żelaza, litium, miedzi, rodonu, ołowiu i srebra. Podstawą wpływów Naftusi na organizm jest jej wyraźne działanie moczopędne, co sprzyja ługowaniu dróg moczowych z piasku i małych kamieni oraz usuwaniu z organizmu toksycznych produktów przemiany materii ciała. Akumulacja ostatnich występuje przy chorobach wątroby i nerek, zaburzeniach metabolizmu itp.

Naftusia normalizuje przemianę materii, poprawia stan funkcjonalny ośrodkowego układu nerwowego, ma właściwości żółciopędne. Szereg chorób żołądka i jelit występuje na tle chorób wątroby, nerek, trzustki i innych narządów, a choroby przewodu pokarmowego z kolei mogą powodować choroby tych narządów.



Dlatego znacznej liczbie pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego zażywanie Naftusi jest bardzo rekomendowane i pożyteczne.

Ozokeryt - jest to naturalny, żywiczny produkt z nafty. Zawiera oleje, neutralne żywice, asfalteny, azot, siarkę, żelazo, potas, sól oraz czynne substancje biologiczne.

Medyczny ozokeryt ma wysoką pojemność cieplną i niską przewodność cieplną. Podczas aplikacji (nałożenia) wosku na skórę, substancje, które go tworzą, działają w określony sposób na pacjenta,

tak przez układ nerwowy, jak i przez krew, do której wnikają w skórę przez niektóre z jego części składowych. Równie ważna jest możliwość kurczenia wosków mineralnych po schłodzeniu. Stopniowa kompresja przyczynia się do głębszego ocieplenia w miejscu, gdzie ozokeryt jest nałożony.

Aplikacje wosku ziemnego działają przeciwzapalnie i lekko znieczulająco, działają rozkurczowo, ograniczają pracę i funkcję wydzielniczą żołądka i jelit. Jako ciepła procedura działa uspokajająco na centralny układ nerwowy pacjenta. Ozokerytoterapia w Truskawcu używana jest i przy chorobach wątroby, dróg żółciowych, kamicy moczowej, skazach soli, chorobach stawów, chorobach ginekologicznych i układu nerwowego.



Sanatorium „SZACHTAR” - jest to siedmiopiętrowy budynek, funkcjonujący jako złożony zespół, obejmujący część sypialną, centrum medyczne i diagnostyczne, oraz stołówkę i kawiarnię.

Sanatorium położone jest 2 km od dworca kolejowego i autobusowego. Spacer do centralnej pijalni wód mineralnych lub do centrum miasta zajmuje 15 minut.

Na terenie sanatorium znajduje się basen rehabilitacyjny, sauna, siłownia, boiska do gry w piłkę, sala sportowa, własna pijalnia wód mineralnych, wypożyczalnia rowerów, biblioteka, salon kosmetyczny, SPA, bar. Przed budynkiem teren spacerowo-parkowy.

Pokoje 1, 2 –osobowe z łazienką, balkonem, TV, lodówką, czajnikiem elektrycznym, suszarką do włosów.

W wydzielonych pomieszczeniach do dyspozycji pacjentów pralki, żelazka i deski do prasowania.

Wyżywienie 3 x dziennie – dietetyczne, serwowane, ukraińskie.

Świadczenia:

- Przejazd autokarem kl. turystycznym.
- 13 noclegów w pokojach 2 - osobowych (łazienka, lodówka, TV, telefon, czajnik, naczynia, sztućce, suszarka, ręczniki, balkon).
- 13 śniadań, 12 obiadów, 13 kolacji (wyżywienie dietetyczne, do każdego posiłku 3 zestawy – do wyboru)
- W pierwszym dniu wizyta u lekarza. Dla każdego pacjenta jest tworzony indywidualny program leczniczy.
- Zleczone zabiegi na czas pobytu: każdego dnia około 4 - 6 zabiegów wg wskazań lekarza (m. in. masaże ręczne, masaże podwodne, różne wanny, płukanie jelit, zabiegi fizjoterapeutyczne, leczenie ozokerytem (odpowiednik borowiny) i inne;
- Wstęp na basen, siłownię.
- Codzienne picie wskazanej przez lekarza wody leczniczej.
- Korzystanie z zaplecza rekreacyjnego.
- Program kulturalny (niepłatne pokazy, odczyty, występy, etc).
- Całodobowa opieka pielęgniarska.
- Opieka pilota.
- Zdalna opieka rezydenta w trakcie pobytu.
- Ubezpieczenie KL i NNW.



Uwagi:

- * Osoby powyżej 65 roku życia mogą dodatkowo ubezpieczyć się indywidualnie od chorób przewlekłych.
- * Na terenie obiektu są: sklepy, kawiarnia, sala taneczna, aula teatralna, gabinety kosmetyczne, SPA, pijalnia wód, kantor, pomieszczenia z pralką i żelazkiem, bezpłatne WiFi w każdym pokoju.
- * Ponadto dla osób chętnych za dodatkową opłatą, własnym autokarem (przy minimum 30 osobach), wycieczki z polskim przewodnikiem do: DROHOBYCZA, LWOWA a także widowisko w miejscowym DELFINARIUM i wieczór integracyjny.
- * Zapisując się należy przelać na nr konta bankowego Biura PIOTR-TRAVEL kwotę 500 zł (I rata) tytułem zadatku oraz zgłosić telefonicznie lub osobiście do biura następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres zamieszkania, pesel, serię i nr paszportu, telefon kontaktowy.
- * Wpłata II raty (stanowiąca pozostałą część ceny) wymagana w terminie do 30 dni od daty wyjazdu.
- * Dla chętnych możliwość uczestnictwa w liturgii w języku polskim w kościele p/w Wniebowzięcia NMP w Truskawcu. Dojście z sanatorium do świątyni zajmuje zaledwie 15 - 20 minut
- * Możliwość wsiadania na trasie.

Informacje i zapisy: Międzyrzec Podlaski ul. Brzeska 23

tel./fax: 083/371-68-31, kom **600 301 704** (9.00 – 17.00)

kom.: **604 464 878** (8:00 – 22:00) lub **604 464 877**

e- mail: biuro@piotrtravel.pl www.piotrtravel.pl

Nr. konta: P.H.U. "PIOTREX" Eksport-Import Piotr Łosicki ul. Brzeska 23, 21-560 Międzyrzec Podl.

PKO BP: PLN: 41 1020 1260 0000 0202 0053 9171

SERDECZNIE ZAPRASZAMY